

* 1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
  2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет 34 недели, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
  3. Учебными периодами учебного года являются четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.
  4. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти, полугодия и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.
  5. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-4 классах, 6-ти дневной учебной неделе в 5-11 классах.
  6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
  7. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
* сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
* ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
* январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 10 минут.

* 1. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 2 смены.
  2. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 5 минут.
  3. Расписание звонков:

**Режим организации учебных занятий, перемен, внеурочной деятельности.**

**1,4-е классы (1 смена)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Урок** | Продолж-ть урока 1класс,  1 полугодие. | Продолжительность  перемены | Продолжительность  урока 1кл.ll полугодие | **Продолжительность перемены** |
| 1-й | 08:00–08:35 | 5 минут | 08:00 - 08:40 | 5 минут |
| 2-й | 08:40–09:15 | 10 минут(дин.пауза) | 08:45 - 09:25 | 5 минут |
| 3-й | 09:25–10:00 | 5 минут | 09:30 - 10:10 | 10 минут |
| 4-й | 10:05–10:40 | 5 минут | 10:20 - 11:00 | 5 минут |
| 5-й | 10:45–11:20 | 5 минут | 11:05 -11:45 | 5 минут |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 минут | | | | |

**2,3-е классы (2 смена)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Продолжительность урока** | **Продолжительность перемены** |
| 1-й | 12:00–12:40 | 5 минут |
| 2-й | 12:45–13:25 | 5 минут |
| 3-й | 13:30–14:10 | 10 минут |
| 4-й | 14:20–15:00 | 5 минут |
| 5-й | 15:05–15:45 | 5 минут |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 минут | | |

**Режим организации учебных занятий, перемен, внеурочной деятельности.**

**7-11-е классы (1 смена)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Продолжительность урока** | **Продолжительность перемены** |
| 1-й | 08:00–08:40 | 5 минут |
| 2-й | 08:45–09:25 | 5 минут |
| 3-й | 09:30–10:10 | 10 минут |
| 4-й | 10:20–11:00 | 5 минут |
| 5-й | 11:05–11:45 | 5 минут |
| 6-й | 11:50–12:30 | 5 минут |
| 7-й | 12:35–13:15 | – |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 минут | | |

По понедельникам 1 уроки отведены на проведение информационно- просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» в рамках внеурочной деятельности. Длительность занятия 35 минут. После занятия перемена – 10 минут.

**5-6-е классы (2 смена)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Продолжительность урока** | **Продолжительность перемены** |
| 1-й | 13:30–14:10 | 5 минут |
| 2-й | 14:15–14:55 | 5 минут |
| 3-й | 15:00–15:40 | 10 минут |
| 4-й | 15:50–16:30 | 5 минут |
| 5-й | 16:35–17:15 | 5 минут |
| 6-й | 17:20–18:00 | 5 минут |
| Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 40 минут | | |

* 1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|  |  |
| --- | --- |
| Классы | 5-дневная учебная неделя в 1-4 кл.,  6-дневная учебная неделя в 5-11 кл,  не более |
| 1 | 21 |
| 2-4 | 23 |
| 5 | 32 |
| 6 | 33 |
| 7 | 35 |
| 8-9 | 36 |
| 10-11 | 37 |

* 1. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.
  2. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение классов.
  3. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
  4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
  5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
  6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.
  7. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
  8. 2.21. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
  9. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

# Режим питания обучающихся

* 1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.
  2. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.
  3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

# Режим каникулярного времени

* 1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
  2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

# Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

* 1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.
  2. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.
  3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

# Промежуточная аттестация обучающихся.

* 1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
  2. Промежуточная аттестация (контрольные, итоговые работы и т.д.) в переводных (2-8, 10) классах проводится в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

# Режим двигательной активности обучающихся

* 1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
     + утренней зарядки;
     + физкультминуток;
     + динамических пауз;
     + организованных подвижных игр на переменах;
     + внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
     + самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
  2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
  3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
  4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.